

ประมวลความรู้ทางจิตวิทยาคลินิก

Clinical Psychology Synopsis

รศ.กนกรัตน์ สุขะตุงคะ



10940614
ตเวทศาสดร ดคระแพทยศาสด
หองสมด วพบ. สรรนทร

สารบัญ

บทที่	หน้า
คำนำ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
1 บทนำ	1
2 กระบวนการทางจิต	33
3 การวัดและเครื่องมือทดสอบทางจิต	117
4 มนุษย์ สังคม และการสื่อสาร	187
5 ความเครียดและภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรังและความพิการ	241
6 สุขภาพจิต	277
7 งานจิตวิทยาที่เกี่ยวข้อง	313
เอกสารอ้างอิง *	330
ดัชนี	336
เกี่ยวกับผู้เขียน	343

สารบัญ (ย่อ)

บทที่ 1 บทนำ	1
สาขาต่างๆ ทางจิตวิทยา	2
จิตวิทยาด้านการศึกษาและวิจัย (Academic Fields or Experimental)	2
จิตวิทยาประยุกต์ (Applied Fields)	3
แนวคิดทฤษฎีทางจิตวิทยา (Psychology Theories)	7
Neurobiological Approach ประสาทชีววิทยา	7
Behavior Approach พฤติกรรมการเรียนรู้	12
Cognitive Approach การรู้คิด	16
Psychoanalytic Approach จิตวิเคราะห์	20
Phenomenological Approach ปรากฏการณ์	25
บทที่ 2 กระบวนการทางจิต (Mental process)	33
การรับรู้ความรู้สึกและการรับรู้ (Sensory process and perception)	33
การเรียนรู้ ความจำ การลืม (Learning, Memory, Forgetting)	40

สารบัญ (ย่อ)

ภาษา การคิด และการแก้ปัญหา (Language, Thinking, Problem solving)	52
แรงจูงใจ (Motivation)	70
อารมณ์ (Emotion)	82
เชาวน์ปัญญา (Intelligence) และบุคลิกภาพ (Personality)	91
บทที่ 3 การวัดและเครื่องมือทดสอบทางจิต (Psychological Test and Measurement)	117
การทดสอบทางจิตวิทยา	118
พัฒนาการของการทดสอบทางจิตวิทยา	119
การจำแนกชนิดของแบบทดสอบ	128
การวัดเชาวน์ปัญญา	131
การวัดบุคลิกภาพ	140
การวัดด้านระบบประสาทจิตวิทยา	157
ประโยชน์ที่ได้รับจากการทดสอบทางจิตวิทยา	185
ข้อบ่งชี้จำกัดของการทดสอบทางจิตวิทยา	187
การแปลผลการทดสอบทางจิตวิทยา	189

สารบัญ (ย่อ)

บทที่ 4 มนุษย์ สังคม และการสื่อสาร (Man, Social and Communication)	192
พื้นฐานความต้องการกับบุคลิกภาพ	193
พัฒนาการของเจตคติ	197
การวัดเจตคติ	198
อคติ	200
กลุ่มทางสังคม	202
พัฒนาการของครอบครัว (Family development)	212
ทฤษฎีการสื่อสาร (Communication Theory)	224
Step Theories	224
Play Theory	225
Diffusion of innovation Theory	226
Uses and Gratification Theory	228
พฤติกรรมกรรมการสื่อสาร (Communication Behavior)	229
บทที่ 5 ความเครียดและภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรังและความพิการ (Stress and Problem of Chronically Ill and Handicapped)	245
ความคับข้องใจ (Frustration)	246

สารบัญ (ย่อ)

ความขัดแย้งใจ (Conflict)	247
ความเครียด (Stress)	249
วิธีคลายเครียด	256
เทคนิคต่าง ๆ ในการสร้างความผ่อนคลาย	258
ขั้นตอนต่าง ๆ ของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ	260
ความวิตกกังวล (Anxiety)	263
ภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรัง และความพิการ	265
วาระสุดท้ายของชีวิต	275
ภาวะวิกฤติและการช่วยเหลือผู้อยู่ในภาวะวิกฤติ	276
บทที่ 6 สุขภาพจิต (Essential of Mental Health)	281
วิวัฒนาการความเชื่อเกี่ยวกับจิตพยาธิสภาพ	282
พฤติกรรมปกติ (Normal behavior)	284
จิตวิทยาปกติ (Abnormal Psychology)	286
ความเครียด	291
ความเศร้า	294
การฆ่าตัวตาย (attempt suicide) และการฆ่าบุคคลในครอบครัว	294
(homicide)	

สารบัญ (ย่อ)

เทคนิคคลายเครียดอย่างเป็นแบบแผน	295
Biofeedback	297
เทคนิคการสร้างความผ่อนคลาย	299
อาการแสดงออกของความผิดปกติทางจิตเวช	310
เกณฑ์การวินิจฉัยโรคทางจิตเวชตามหลักสากลนิยม	312
การบำบัดรักษาทางจิตเวช	315
บทที่ 7 งานจิตวิทยาที่เกี่ยวข้อง	317
งานสุขภาพจิตในประเทศไทย	318
ความรู้เรื่องสุขภาพจิต (Essential of Mental Health)	325
สุขภาพจิตชุมชน (Community Mental Health)	325
พัฒนาการของงานสุขภาพจิต	327
จิตวิทยาชุมชน (Community Psychology)	325
นิติจิตวิทยา (Forensic Psychology)	330
นิติจิตวิทยากับนิติจิตเวชศาสตร์	332
อาชญาจิตวิทยาและเทคนิคทางนิติเวช	333